

Stroke 2007

Individanpassad rehabilitering av kognitiva och motoriska funktionsnedsättningar

Konferens 13-14 februari • Temadag 15 februari 2007 • Garnisonen konferens, Stockholm

- **Vad säger den senaste forskningen kring hjärnans förmåga att återhämta sig och att kompensera funktionsnedsättningar?**
- **Effektiv behandling och bästa stöd till afasipatienter – ta del av videodokumenterade patientstudier som tydliggör tre helt olika afasitillstånd**
- **Hur upplever strokepatienter med smärta sin vardag – ta del av smärtutlösande respektive smärtlindrande faktorer och öka möjligheten att ge strokepatienter ökad livskvalitet!**
- **Så stödjer du din patient att komma ur en depression för att få ork och energi att delta aktivt i rehabiliteringsprocessen**
- **Hur du använder CI-terapi som behandlingsmetod för att effektivt träna upp styrka och rörlighet hos strokepatienter?**

ORDFÖRANDE:

Ann Kusoffsky

Med lic, leg sjukgymnast, professionsansvarig, Legitimerade Sjukgymnasternas Riksförbund, LSR

LYSSNA TILL:

Peter Eriksson

Överläkare i neurologi och forskare vid Center for Brain repair and Rehabilitation (CBR), Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

Håkan Eriksson

Expert i neuropsykologi inom vuxenpsykiatri vid Uppsala Akademiska Sjukhus

Marita Widar

Universitetslektor, Med Dr, Leg. sjuksköterska, Hälsovetenskapliga institutionen, Örebro universitet

Meta Borgblad

Sjukgymnast, Dalens sjukhus

Ulrika Ingemarsdotter Järnesjö

Sjukgymnast, Dalens sjukhus

Ann Kusoffsky

Med lic, leg sjukgymnast, LSR

Yngve Gustafson, Överläkare, prefekt, Geriariskt centrum, NUS, Norrlands universitetssjukhus, Umeå

Rita Ehrenfors

Legitimerad arbetsterapeut, Rehab Station Stockholm

TEMADAG DEN 15 FEBRUARI 2007

Val av behandlingsstrategier vid kognitiva funktionsnedsättningar efter stroke

Under en interaktiv heldag har du möjlighet till fördjupning, diskussion och reflektion kring hur du och ditt team kan öka möjligheterna till återhämtning för patienter med kognitiva funktionsnedsättningar.

Tack till:



Arrangeras av:



Välkommen till konferensen

Stroke 2007

Individanpassad rehabilitering av kognitiva och motoriska funktionsnedsättningar

Stroke medför ofta stort lidande för de som drabbas. Sjukdomen kräver många gånger långa återhämtningsperioder med mycket träning och livsstilsförändringar som följd. Då stroke ger komplexa skador med både kroppsliga och kognitiva symptom som utfall är patienterna beroende av din kunskap och ditt stöd för att återhämta sig och förhoppningsvis bli så bra att de kan återgå till ett så normalt liv som möjligt.

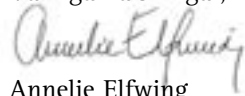
Den här konferensen fördjupar dina kunskaper kring flera av de symptom som drabbar strokepatienter och ger dig nya verktyg och metoder att hjälpa patienterna utifrån din yrkesroll. Under två intensiva dagar får du och ditt team möjlighet att lära av landets mest kunniga och inspirerande personer som delar med sig av sina kunskaper och erfarenheter, bland andra:

- **Håkan Eriksson**, expert i neuropsykologi inom vuxenpsykiatri vid Uppsala Akademiska Sjukhus, levandegör olika afasitillstånd med hjälp av unika videodokumenterade patientstudier
- **Meta Borgblad** och **Ulrika Ingemarsdotter Järnesjö**, Sjukgymnaster med specialistkompetens inom neurologi, Dalens sjukhus, ger dig ökad kunskap kring hur du använder dig av CI-terapi för att förbättra strokepatienters rörlighet och styrka och **Ann Kusoffsky** beskriver hur patienter upplever denna träningsform
- **Yngve Gustafson**, Överläkare, prefekt, Geriatriskt centrum, NUS, Norrlands universitetssjukhus, Umeå, ökar din kunskap kring depression vid stroke för att hjälpa patienterna till en förbättrad livskvalitet
- **Marita Widar**, Universitetslektor, Med Dr, Leg. sjuk sköterska, Örebro universitet, ger dig ökad förståelse för hur patienter med långvariga smärttillstånd efter stroke upplever sin vardag
- **Peter Eriksson**, överläkare i neurologi och forskare vid Center for Brain repair and Rehabilitation (CBR) vid Institutionen för Klinisk neurovetenskap, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg, delar med sig av sin unika forskning kring hjärnans förmåga att återhämta sig för att kunna utforma effektivare rehabiliteringsinsatser för patienter med kognitiva och motoriska funktionsnedsättningar

I anslutning till konferensen arrangerar vi den mycket efterfrågade temadagen: **Val av behandlingsstrategier vid kognitiva funktionsnedsättningar efter stroke**. Under en interaktiv heldag får du möjlighet att fördjupa din förmåga att träna och behandla patienter med kognitiva funktionsnedsättningar till följd av stroke. Dagen leds av **Rita Ehrenfors**, legitimerad arbetsterapeut, Rehab Station Stockholm.

Konferensen ger dig tillfälle att utbyta erfarenheter med kollegor från hela landet, som i sin vardag möter samma utmaningar som du. Välkommen!

Vänliga hälsningar,



Annelie Elfving
Projektledare, IQPC
annelie.elfwing@iqpc.se

**Anmäl dig på konferens
samt temadag så får du
1 000 kr i rabatt!**

International Quality and Productivity Center (IQPC) förmedlar kunskap, nyheter och trender som presenteras av de främsta företrädarna inom varje område. Genom våra konferenser säkerställer du att du ligger i framkant inom ditt verksamhetsområde. Den senaste kunskapen förmedlas i en interaktiv och stimulerande miljö där du får svar på dina frågeställningar samt praktiska lösningar på de utmaningar du ställs inför idag och imorgon.



Anmäl dig idag på telefon 08-545 29 752, på fax 08-545 29 751 eller på e-post kundtjanst@iqpc.se
Skriftlig anmälan skickas till IQPC Kundtjänst, Klara Östra Kyrkogata 2B, 111 52 Stockholm

09.10 Registrering och morgonkaffe

09.40 Konferensens ordförande Ann Kusoffsky inleder konferensen

Ann Kusoffsky, Med lic, leg sjukgymnast, professionsansvarig, Legitimerade Sjukgymnasternas Riksförbund, LSR.

09.45 Ta del av den senaste forskningen kring hjärnan för att utforma effektivare rehabiliteringsinsatser för patienter med kognitiva och motoriska funktionsnedsättningar

- Vad säger den senaste forskningen kring hjärnans förmåga att återhämta sig och att kompensera för sina funktionsnedsättningar?
- Hjärnans kemi och fysiologi – hur påverkas patienternas sjukdomssymtom beroende på i vilken del av hjärnan som är skadad?
- Vilken effekt har dina träningsinsatser på hjärnan – hur förbättras de kognitiva funktionsnedsättningarna av din träning – går det att påverka?
- Specifika och ospecifika symptom – utveckla din förmåga att tolka symptom för att tidigare sätta in rätt rehabiliteringsinsatser

Peter Eriksson, överläkare i neurologi och forskare vid Center for Brain repair and Rehabilitation (CBR) vid Institutionen för Klinisk neurovetenskap i Göteborg, Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Peter och hans medarbetare var för några år sedan först i världen att visa att den mänskliga hjärnan kan nybilda nervceller i vuxen ålder. Nybildning av nervceller sker från så kallade stamceller som finns i särskild stor mängd i vissa hjärnområden. Hjärnans plasticitet påverkar både motorisk och kognitiv återhämtning i rehabfasen efter skador i hjärnan. Peters forskningsverksamhet syftar till att studera hjärnans plasticitet och de celler som ger upphov till nervcellsnybildning och plasticitet.

Sagt om Peter Eriksson på IQPC:s tidigare konferenser:

"Underhållande. Har humor och är pedagogisk. Lär ut svåra saker på ett enkelt sätt. Oerhört professionell"

"Mycket entusiasmerande, kunnig med en nivå som får med alla!"

"Intressant att ta del av ny forskning. Engagerad föreläsning, intressant innehåll"

Under förmiddagen bryter vi för kaffe kl 10.45 - 11.15

13.00 Lunch

14.00 Afasi – sjukdomsmekanismer, behandling och förhållningssätt med utgångspunkt i tre helt olika afasitillstånd

Afasi är inget enhetligt tillstånd, utan det förekommer flera, helt olika typer av språkstörningar orsakade av stroke. Kunskaper om de afatiska tillståndens grundläggande varianter är central för möjligheterna att ge patienterna effektiv behandling och bästa stöd. Olika typer av afasier kräver nämligen skilda tillvägagångssätt.

Med utgångspunkt i tre videodokumenterade patientstudier gör Håkan Eriksson denna poäng tydlig. Han diskuterar de aktuella neuropsykologiska sjukdomsmekanismerna samt beskriver sjukdomsförloppen och patienternas öden på sikt.

Föreläsningen riktar sig till sjukvårdspersonal i allmänhet som vill lära sig mer om afasier och om hur man kan hjälpa afatiker.

Håkan Eriksson, expert i neuropsykologi inom vuxenpsykiatri vid Uppsala Akademiska Sjukhus, är välrenommerad föreläsare i neuropsykologiska ämnen. Han levandegör sin undervisning med hjälp av unika videodokumenterade patientstudier. Håkan Eriksson är författaren till läroboken Neuropsykologi. Normalfunktion, demenser och avgränsade hjärnskador.

Sagt om Håkan Eriksson på IQPC:s tidigare konferenser

"Utmärkt! Fångade uppmärksamheten från början till slut. Lärorikt och pedagogiskt"

"Superbra!! Kunnig, lugn, strukturerad, humoristisk. Lärt mig mycket!"

"Mycket bra föreläsning. Passar alla yrkeskategorier. Bra pedagogiskt föredrag"

"Roligt! Jätteintressant, satt som klistrad"

Under eftermiddagen bryter vi för kaffe kl 15.00 - 15.30

17.00 Konferensens första dag avslutas

Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund, LSR, är sjukgymnasternas nationella organisation. LSR verkar för en kunnig och ansvars-kännande yrkeskår i ständig utveckling som kan arbeta på såväl en nationell som internationell arbetsmarknad. LSR är en partipolitiskt obunden organisation.

Välkommen till förbundets webbplats,
www.sjukgymnastforbundet.se
för mer information om verksamheten.



08.30 Morgonkaffe

09.00 Tryggt och professionellt stöd till strokepatienters anhöriga

- Hur ger du ett tidigt stöd till anhöriga för att det ska förstå och hantera att deras närstående drabbats av stroke?
 - Hur förmedlar du information till anhöriga som är chockade och upprörda för att de ska kunna ta till sig informationen?
 - Hur kommer livet att ändras efter stroke? Hur kommer vardagen att se ut?
 - Hur hantera att en nära anhörig har personlighetsförändrats?
-

10.30 Förmiddagskaffe

11.00 Smärta – upplevelser av att leva med långvariga smärttillstånd efter stroke; hur ge dessa får dessa patienter ett professionellt bemötande och omhändertagande?

- Öka din kunskap kring olika smärtyper
- Vilka typer av smärta förekommer till följd av stroke?
- Hur vanligt förekommande är smärta efter stroke?
- Vad innebär smärtan för patienterna – hur upplever de sina vardag; smärtutlösande respektive smärtlindrande faktorer, copingstrategier, hälsorelaterad livskvalitet och bemötande/omhändertagande
- Ta del av exempel från studier med personer som drabbats av stroke och olika smärttillstånd
- Förslag på hur du bedömer smärta ur ett multidimensionellt perspektiv

Marita Widar, Universitetslektor, Med Dr, Leg. sjuksköterska, Hälsovetenskapliga institutionen, Örebro universitet har disputerat på en avhandling "Living with long-term pain after a stroke" innefattande fem delstudier. I studierna deltar 43 personer, alla i samtliga delstudier, och med tre olika smärttillstånd. En pågående studie handlar om de anhörigas upplevelser av att leva med en anhörig som har smärta efter stroke.

12.00 Lunch

13.00 Praktisk tillämpning av Modifierad CI -träning, övre extremitet, för strokedrabbade personer över 65 år

- Hur lägger du upp en individanpassad CI -träning för geriatriska strokepatienter
- Ta del av mätinstrument för att utvärdera resultatet av träningen?
- Vilka patienter kan tillgodogöra sig CI - träning?

Meta Borgblad och **Ulrika Ingemarsdotter Järnesjö** Sjukgymnaster med specialistkompetens inom neurologi, öppenvårdsmottagning för patienter över 65 år. Strokecentrum vid Södra Stockholms geriatriska klinik, Dalens sjukhus.

14.15 Hur uppfattar personer med stroke träning enligt CI-terapi i grupp? En intervjustudie

Ann Kusoffsky, Med lic, leg sjukgymnast, professionsansvarig, Legitimerade Sjukgymnasternas Riksförbund, LSR. Ann har tidigare arbetat på SÖS, varit chefgymnast på Erstagårdskliniken, arbetat som lärare inom neurologisk sjukgymnastik vid Karolinska institutet. Hon har forskat kring stroke sedan 70-talet och framförallt intresserat sig för arm- och handfunktion. Ann var med och introducerade CI - terapi i Sverige och har handlett ett tiotal kandidater och magisteruppsatser inom ämnet CI - terapi.

14.45 Eftermiddagskaffe

15.15 Ta del av metoder för hur du behandlar depression efter stroke för att hjälpa patienter att lättare tillgodogöra sig träning och rehabilitering och uppnå en förbättrad livskvalitet

Depression är den faktor som har mest negativ inverkan på livskvaliteten efter stroke. Depressionen försvårar dessutom rehabiliteringen och ökar mortaliteten hos de patienter som drabbas.

- Lär dig känna igen och utvärdera depression efter stroke
- Fördjupa dina kunskaper om alla de faktorer som kan bidra till depression efter stroke för att öka din förmåga att stödja och hjälpa drabbade patienter
- Föreläsningen belyser också de senaste forskningsrönen när det gäller behandling av depression efter stroke

Yngve Gustafson, professor och överläkare vid Geriatriskt Centrum, Norrlands Universitetssjukhus i Umeå. Han är vetenskapligt råd hos socialstyrelsen och var huvudförfattare till förra versionen av Nationella riktlinjer för strokevården i Sverige. Han har skrivit en avhandling om stroke men även handlett flera doktorander inom strokeområdet. Han har bland annat skrivit artiklar och bokkapitel om depression och depressionsbehandling efter stroke. Yngve har även fått studenterna pris för bästa lärare vid Medicinska Fakulteten i Umeå.

16.30 Konferensens ordförande Ann Kusoffsky avslutar konferensen

Val av behandlingsstrategier vid kognitiva funktionsnedsättningar efter stroke

08.30 Registrering och kaffe

Under en motiverande och interaktiv heldag får du möjlighet att uppdatera dig och lära dig mer om valet av rehabiliteringsstrategier beroende på patientens funktionshinder. Du utvecklar dina kunskaper om olika funktionsnedsättningar till följd av stroke samt hur din patient får ut så mycket som möjligt av rehabiliteringen.

Under temadagen får du möjlighet att diskutera och arbeta praktiskt i mindre grupper med kollegor från hela landet. Genom det interaktiva upplägget får du som deltagare möjlighet att gå in på djupet inom specifika problemområden, lära av varandras erfarenheter och tillsammans utveckla era kunskaper.

09.00 Dagen inleds

- Hur identifierar du olika faser av återhämtningen och vilket fokus har du på åtgärderna i respektive fas?
- Hur påverkas rehabiliteringen av teamets arbetssätt?
- Hur sätter du upp effektiva mål tillsammans med patienterna?
- Vilken approach väljer du i kognitiv rehabilitering?
- Hur påverkar kognitiva nedsättningar möjligheten till effektiv rehabilitering? Tex, nedsatt insikt, nedsatt minne, nedsatt koncentration och uthållighet, nedsatt omdöme etc.

Rita Ehrenfors, legitimerad arbetsterapeut och inskriven som doktorand på sektionen för arbetsterapi på Karolinska Institutet. Hon har utvecklat hjärnskaderehabilitering inom Rehab Station Stockholm (tidigare Frösunda Center) under drygt 15 år. Är för närvarande verksam som projektledare i ett samarbetsprojekt mellan Rehab Station Stockholm, Astrid Lindgrens Barnsjukhus och Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft, som utvecklar en regional vårdkedja för skolbarn med förvärvade hjärnskador. Rita har skrivit boken *Hjärnkoll* samt givit ut CD:n *Hjärna rullstol* och är en av författarna i boken *Se människan bakom*.

Sagt om Rita Ehrenfors på IQPC:s tidigare konferenser:

"Ödmjuk som person och föredragshållare. Man lär sig oerhört mycket!"

"Mycket behagligt. Man fick många "Aha"-upplevelser och konkreta metoder"

"Mycket intressant. Direkt användbart i praktiken"

"Mycket bra att ta med hem och arbeta vidare med"

Under dagen bryter vi för kaffe kl 10.30, 14.30 samt för lunch mellan 12.00 -13.00.

16.00 Dagen avslutas

Anmälan till:
Stroke 2007

Tid & plats

Konferens 13-14 februari, temadag 15 februari 2007.
Garnisonen konferens, Karlavägen 100, Stockholm

Rabatterat boende

Vi rekommenderar följande hotell: **Rica Hotell Stockholm** & **Rica Hotell Kungsgatan**, bokningstel: 08 723 72 00 samt **Hotel Kung Carl**, Birger Jarlsgatan 21, bokningstel: 08-463 50 00. Uppge avtalsnummer 6486 för rabatterade priser. Samtliga hotell ligger centralt i Stockholm. Se vår hemsida för fler förslag på hotell i Stockholm www.iqpc.se

Priser och rabatter

Konferens & temadag	1000 kr rabatt	Du betalar 7 990 kr
Konferens		4 995 kr
Temadagar		3 995 kr

Konferensavgiften är exkl. moms och inkluderar lunch, kaffe och dokumentation. Rabatterbjudandet kan inte kombineras med andra erbjudanden. Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Avbokning & överlåtelse av deltagarplats

Om du får förhinder och inte kan delta på en konferens eller annat event/evenemang kan du när som helst överlåta din plats till en kollega. Mottar vi din skriftliga avbokning senast sju dagar innan konferensstart får du ett värdebrev på inbetalt belopp med avdrag för en administrativ kostnad på 1000 kr exkl. moms. Värdebrevet är giltigt ett år efter konferensens första dag och kan utnyttjas av dig eller en kollega från ditt företag på valfritt event/evenemang hos IQPC Sverige. Mottar vi din skriftliga avbokning mindre än sju dagar innan konferensstart utelämnas värdebrev eller ersättning. Värdebrev delas i detta fall dock ut mot uppvisande av läkarintyg och då skriftlig avbokning inkommit innan konferensstart. I det fall IQPC Sverige ställer in ett event/evenemang (konferensdag, temadag, middag etc.) krediteras du det inbetalda beloppet i form av ett värdebrev som kan utnyttjas inom ett år från det konferensen skulle ha startat.

B

Porto
betalt
Sverige

Anmälningskod:

Betalning

Betalningsvillkor: Betalning ska vara oss tillhanda inom 30 dagar från bokningsdatum som står på fakturan, eller om konferensen går av stapeln inom dessa 30 dagar ska full betalning vara oss tillhanda dagen innan konferensen börjar. Tillträde kan nekas om betalningsvillkoren ej möts.

Betalningssätt: Du kan betala via bankgiro, plusgiro eller banköverföring som finns nedan, och som står på din faktura.

Vänligen uppgi registreringsnummer och fakturanummer på betalningen.

Svenska Betalningar:

BG: 5664-9536
PG: 20 02 236

Utländska Betalningar:

Kontonummer: 5222 108 8875
IBAN: SE85 5000 0000 0522 2108 8875
BIC (Swift): ESSESESS
Bank: Skandinaviska Enskilda Banken
Bank address: Box 55544, 102 04 Stockholm

www.iqpc.se/se-11144

Anmälningsblankett

Konferens 13 - 14 februari Temadag 15 februari

Förnamn _____ Efternamn _____ E-post _____

Verksamhet _____ Befattning _____ Telefon _____ Fax _____

Jag vill gärna ha information om kommande konferenser via e-post

Konferens 13 - 14 februari Temadag 15 februari

Förnamn _____ Efternamn _____ E-post _____

Verksamhet _____ Befattning _____ Telefon _____ Fax _____

Jag vill gärna ha information om kommande konferenser via e-post

Konferens 13 - 14 februari Temadag 15 februari

Förnamn _____ Efternamn _____ E-post _____

Verksamhet _____ Befattning _____ Telefon _____ Fax _____

Jag vill gärna ha information om kommande konferenser via e-post

Företag eller organisation

Adress _____ Postnr _____ Ort _____

Faktureringsadress _____ Postnr _____ Ort _____

Telefon växel _____ Bransch _____

Din signatur

Adressändring. Kryssa i och faxa sidan till 08-545 29 751

11144

Anmäl dig idag på telefon 08-545 29 752, på fax 08-545 29 751 eller på e-post kundtjanst@iqpc.se
Skriftlig anmälan skickas till IQPC Kundtjänst, Klara Östra Kyrkogata 2B, 111 52 Stockholm